



Selbsthypnose und die effizientesten Selbsthilfetechniken für Unternehmer, Geschäftsführer und Führungskräfte

Nutzen

Gesünder, zufriedener und leistungsfähiger sein? Sich wohler fühlen oder Gewohnheiten verändern? Ängste abbauen, besser schlafen, vollständig entspannen und schneller regenerieren können? Stress abbauen, negative Denkmuster ablegen, Blockaden überwinden? Unbewusst Führungsstärke aufbauen? Sie möchten eine Methode erlernen, die extrem schnell (in wenigen Minuten) wirkt? Dann sollten Sie dieses Seminar besuchen!

Inhalte

In diesem Seminar lernen Sie die - in vielen Studien belegte – schnellste und effektivste Methode der Selbsthilfe – die Selbsthypnose und weitere Schnelltechniken. Ein Hauptziel dieses Seminars ist, jedem Teilnehmer die Fähigkeit zur Selbsthypnose mit nach Hause zu geben und aufzuzeigen, welche scheinbar unglaublichen Möglichkeiten dieses Instrument bietet.

Inhalte im Detail siehe Rückseite!

Zielgruppe

Geschäftsführer und Führungskräfte, denen Gesundheit und Wohlbefinden als Voraussetzung für unternehmerische Höchstleistungen ein Anliegen ist.

Referent

Dr. Michael **Werner** ist Leiter einer der erfolgreichsten und größten Hypnoseschulen Österreichs sowie international erfolgreicher Vortragender und Trainer zum Thema Hypnose. Er ist auf Grund seiner Expertise als erster und einziger Österreicher schon mehrmals zur größten Hypnoseconvention der Welt (HTLive in Las Vegas, Nevada, 2017, 2018, 2021, 2022, 2023 und 2024) als Vortragender eingeladen worden.



Mindestteilnehmerzahl

8 Personen, maximal 12 Personen

Termin, Ort

7.-9.4.2025, Reiter's Supreme Hotel, Bad Tatzmannsdorf

Ihre Investition

€ 1.790,- (MWSt.-frei) zuz. Aufenthaltskosten

Hinweis

Bitte leichte, legere/lockere Kleidung mitbringen (Trainings-, Jogginganzug oder dgl.) sowie eine Unterlagsmatte (Yogamatte, Isomatte, etc.) für praktische Übungen im Liegen.

Wir arbeiten maßgeschneidert. Gerne stellen wir auch ein firmeninternes Programm für Sie zusammen.



Inhalte im Detail:

- Was ist (Selbst-) Hypnose / Wie und warum funktioniert sie?
- Verankerung der Tiefenselbsthypnose
- Aufbau von Wirksuggestionen und inneren Bildern
- Die wirkungsvollsten Imaginationstechniken
- Tiefste Entspannung, Regeneration, Stressabbau und Burnoutprophylaxe
- Konzentrierteres und fokussierteres Arbeiten
- Verhaltensmuster ändern
- Besser ein- und durchschlafen
- Die Resilienz stärken
- Physische und mentale Höchstleistungen leichter erreichbar machen
- Richtige unbewusste Zielsetzung und -formulierung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Leistungsblockaden auflösen (Beruf, Sport, ...)
- Negative Denkmuster beseitigen
- Methoden zur Unterstützung beim Abnehmen, Rauchen aufhören, weniger Alkohol trinken, etc.
- Hocheffektive Techniken zur körperlichen und geistigen Selbstbeeinflussung
- Methoden zur schnellen Veränderung
- Weitere hochwirksame Selbstbehandlungsmethoden
- Gerne werden Ihre individuellen Bedürfnisse berücksichtigt!

Sie lernen, sich selbst in wenigen Sekunden in eine tiefe Selbsthypnose zu versetzen und diesen Zustand für viele verschiedene Anwendungsgebiete zu nutzen. Die gelehrteten Methoden basieren auf dem aktuellsten Stand der Neurowissenschaften und der Trainer Dr. Werner hat schon mit über 3000 Menschen gearbeitet. Einige seiner Klienten sind weltbekannte Leistungssportler, Unternehmer und Prominente aus Film und Fernsehen.

In diesem Spezialseminar werden Methoden gelehrt, die normalerweise nur Profis im Hypnosebereich zugänglich gemacht werden.